

	NOME	certif.	totale	unità	fr.	1			2			3			4			5			6		
						ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.
Proposte	I-Altromercato	checkers classici 200g (crackers) <PROMO>	EuBio	conf	5.20																		
	ES-Lima	tortillas chips di mais 90 g <PROMO>	EuBio	conf	2.40																		
	G-Rapunzel	frutta secca mista 200 g <PROMO>	EuBio	pz	4.90																		
	T-Rapunzel	uva sultanina 500 g <PROMO>	EuBio	pz	5.00																		
	BK-Claro	mango secco Amelia 150 g (aciduli) <PROMO>	Eq+Bio	conf	6.00																		
	Br-Claro	nocci di acajou 120 g	Eq+Bio	conf	6.70																		
	Br-Claro	nocci di acajou tostate e salate 120 g	Eq+Bio	conf	6.90																		
	Spagna	pistacchi tostate e salati 250 g <PROMO>	EuBio	pz	8.50																		
	I-LaMandorla	mandorle TOSTATE sgusciate 200 g	EuBio	pz	9.40																		
	CH-Biofarm	orzo in grani svizzero 500 g <PROMO>	Gch	pz	3.50																		
	I-Terra e cielo	orzo perlato italiano 500 g <PROMO>	EuBio	pz	2.90																		
	I-Terra e cielo	miglio decorticato 500 g <PROMO>	EuBio	pz	4.10																		
	I-Iris	grano saraceno 500 g <PROMO>	EuBio	pz	4.10																		
	Bol-Rapunzel	quinoa bianca 500 g <PROMO>	EuBio	pz	6.60																		
	CH-Biofarm	quinoa svizzera 350 g (anche per germogliare) <PROMO>	Gch	pz	12.20																		
	Peru-Altrome	quinoa rossa 250 g <PROMO>	Eq+Bio	pz	4.60																		
	F-Rapunzel	boulogour 500 g <PROMO>	EuBio	pz	3.60																		
	F-Rapunzel	cous-cous 500 g <PROMO>	EuBio	pz	3.70																		
ATTENZIONE: VENERDÌ 29 GIUGNO- FESTIVO - LE CONSEGNE VENGONO EFFETTUATE COME DI CONSUETO E L'UFFICIO CONPROBIO RESTA APERTO																							
Durante le vacanze scolastiche gli orari di consegna possono variare, grazie per la comprensione!																							
Fate scorta di PRODOTTI A LUNGA CONSERVAZIONE se prevedete di fare una pausa estiva con gli acquisti ConProBio!																							
		cassette in legno (da ardere)		pz	0.00																		
		scatole banane vuote (secondo disponibilità)		pz	1.00																		
diversi		BORSA SORPRESA ORTAGGI	diversi	conf	20.00																		
CH		patate Erika SACCO 5 kg (pasta soda 2.40/kg)	Gch	sacco	12.00																		
CH-Wendelin		patate Desirée SACCO 5 kg (farinosa 2.40/kg)	Gch	sacco	12.00																		
I-Agrinova		patate novelle	EuBio	kg	4.00																		
Spagna		patate DOLCI	EuBio	kg	6.80																		
Cattori		cipolle nuove	Gch	kg	5.20																		
Cattori		cipollotti al mazzo	Gch	mz	2.50																		
Francia		aglio fresco ord. pezzo/pesare	EuBio	pz/kg	14.00																		
CH		barbabietole	Gch	kg	4.40																		
I-Jonicabio		zucca Butternut intera ord. pezzo/pesare	EuBio	pz/kg	4.00																		
Pedroia		cabis ROSSO nuovo ord. pezzo/pesare	Gch	pz/kg	4.20																		
Pedroia		cavolo BIANCO a punta novello, ca. 600g ord. pezz	Gch	pz/kg	4.20																		
CH		CAROTE nuove	Gch	kg	4.30																		
Cattori		verzette nuove ord. pezzo/pesare	Gch	pz/kg	5.10																		
CH		cavolfiore ord. pezzo/pesare	Gch	pz/kg	6.80																		
Cattori		fagiolini ca 500 g	Gch	conf	5.00																		
Cattori		finocchi	Gch	kg	6.20																		
CH		melanzane	Gch	kg	7.30																		
CH		pomodori datterini 500g	Gch	conf	7.20																		

		NOME				1	2	3	4	5	6												
	provenienza	prodotto	certif.	totale	unitá	fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.		
	Cattori	zucchine	Gch		kg	4.20																	
	Pedroia	cavolo nero di Toscana ca 400 g	Gch		conf	3.40																	
	Cattori	coste	Gch		kg	5.80																	
	Pedroia	coste ROSSE ca 400 g	Gch		conf	3.60																	
	Pedroia	coste GIALLE ca 400 g	Gch		conf	3.60																	
	Cattori	porri ordinare a peso	Gch		kg	6.80																	
	Pedroia	cetrioli nostrani al pezzo	Gch		pz/kg	4.50																	
insalate	CH	foglia quercia al pezzo	Gch		pz	2.50																	
	CH	lattuga cappuccio al pezzo	Gch		pz	2.50																	
erbette	Pedroia	basilico al mazzo	Gch		conf	2.30																	
	Cattori	basilico CASSETTA 1kg	Gch		cassa	21.00																	
	Pedroia	salvia	Gch		mz	2.30																	
	Pedroia	prezzemolo liscio al mazzo	Gch		mz	2.20																	
	Peru	zenzero ca 200 g	EuBio		conf	3.00																	
frutta	Rep Dom.	banane	Dem		kg	3.60																	
	I-Jonicabio	melone retato ord. pezzo/pesare	EuBio		pz/kg	4.20																	
	I-Jonicabio	anguria 3-4 kg ca ord. pezzo/pesare	EuBio		pz/kg	2.80																	
	Diversi	rabarbaro	Gch		kg	7.70																	
	I-Agrinova	limoni	EuBio		kg	4.70																	
	I-Agrinova	arance bionde SCIOLTE al kg	EuBio		kg	3.60																	
	I-Agrinova	arance bionde cartone 2.5 kg (3.40 kg)	EuBio		cartone	8.50																	
	I-Agrinova	arance per SPREMUTA cassa 6 kg (2.70/kg)	EuBio		cassa	16.20																	
	Austria	mele Golden (gialla dolce)	Gcon		kg	6.30																	
	Italia	kiwi sacchetto 6 pezzi	EuBio		conf	4.90																	
	I-Jonicabio	susine viola	EuBio		kg	6.00																	
	I-Jonicabio	albicocche	EuBio		kg	6.00																	
	I-Jonicabio	albicocche CARTONE 5 kg (2a scelta) (4.90/kg)	EuBio		kg	24.50																	
	Bert's Berrie	mirtilli cestino ca 250 g	Gch		conf	6.40																	
	CH	ciliegie cartone 1 kg **incerte**	Gch		conf	16.00																	
Costa Rica	ananas ord. pezzo/pesare	EuBio		pz/kg	5.30																		
panetteria	Mella	grissini integrali al FARRO 240 g (liev. naturale)	G		conf	6.60																	
	Mella	grissini alla FARINA BONA 200 g	convenz		conf	6.40																	
	Mella	fette biscottate al farro 12 fette (liev. naturale)	G		conf	5.70																	
	Mella	pane grattugiato di farro sacchetto 150 g	G		conf	2.80																	
	Mella	tre buchi al farro (solo burro) 2 pz 160 g	G		conf	5.30																	
	Mella	Büebli (mini tre buchi) 9 pz 200 g	G		conf	6.40																	
pane	Mella	panini per hamburger 4 pezzi	G		conf	6.50	***** non disponibile momentaneamente *****																
	Mella	pane Verzasca ca 500 g	G		pz	4.30	***** non disponibile momentaneamente *****																
	Mella	pane paesano ca 450 g	G		pz	5.00	***** non disponibile momentaneamente *****																
	Mella	pane crociato (farro) ca 400 g (liev. naturale)	G		pz	5.30	***** non disponibile momentaneamente *****																
	Mella	PANE ai 7 cereali ca 400 g (liev. naturale)	G		pz	5.20	***** non disponibile momentaneamente *****																
	Mella	MICHETTE ai 7 cereali 5 pz (liev. naturale)	G		conf	6.80	***** non disponibile momentaneamente *****																
	Philipona	pane al mais ca 450 g	G		pz	5.20																	
	Philipona	pane al kamut ca 400 g	G		pz	6.00																	
	Philipona	pagnotta nostrana ca 500 g	G		pz	5.50																	
		Panetteria Mehlretter: il pane consegnato il giovedì è panificato il mercoledì																					
Mehlretter	pane RUSTICO al farro ca 400 g (liev. naturale)	Dem		pz	4.80	***** non disponibile momentaneamente *****																	

NOME						1	2	3	4	5	6						
provenienza	prodotto	certif.	totale	unitá	fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.
ciocco	Div-Stella	cioccolato amaro con fave di cacao, tav. rotte 1 kg <PROMO>	EuBio	conf	12.00												
	Div-Stella	cioccolato amaro con mandorle, tav. rotte 1 kg	EuBio	conf	15.00												
	Div-Stella	cioccolato bianco vaniglia e nocciole, tav. rotte 500 g <PROMO>	EuBio	conf	8.00												
	Div-Stella	cioccolato vegano MANDORLE (latte riso), tav. rotte 500 g <	EuBio	conf	8.00												
biscotti + crackers	I-Iris	biscotti "baci di dama" 200 g	Eubio	conf	7.90												
	I-AlceNero	frollini di farro con gocce di cioccolato 300 g	EuBio	conf	5.40												
	I-AlceNero	frollini di farro 300 g	EuBio	conf	4.90												
	I-AlceNero	frollini con müesli 250 g	EuBio	conf	4.40												
	I-AlceNero	frollini al cacao con gocce di cioccolato 300 g	EuBio	conf	5.10												
	I-Altromercato	biofrolle (biscotti) al cacao e quinoa rotolo 260 g	Eq+Bio	conf	3.60												
	I-Altromercato	biofrolle (biscotti) alla quinoa rotolo 240 g	Eq+Bio	conf	3.60												
	I-Altromercato	biofrolle (biscotti) integrali sachetto 250 g	Eq+Bio	conf	3.80												
	D-Byodo	gallette di riso cioccolato amaro 65g (senza glutine)	EuBio	conf	2.40												
	D-Byodo	gallette di riso cioccolato al latte 65g (senza glutine)	EuBio	conf	2.40												
	BE-Clearsprin	gallette di riso 130 g (leggermente salate)	EuBio	conf	2.00												
	BE-Clearsprin	gallette di riso e cereali 130 g	EuBio	conf	2.00												
BE-Clearsprin	gallette di mais 130 g (senza glutine)	EuBio	conf	2.10													
I-Terra e cielo	taralli di farro alla cipolla 250 g	EuBio	conf	5.30													
frutta secca + snacks	T-Rapunzel	nocciole intere sgusciate 500 g	EuBio	pz	16.20												
	I-LaMandorla	mandorle intere sgusciate di Toritto 500 g	EuBio	pz	16.00												
diversi secchi	CH-Biofarm	semi di girasole svizzeri 350 g (anche per germogliare)	Gch	conf	7.60												
	CH-Biofarm	semi di zucca svizzeri 350 g (anche per germogliare)	Gch	conf	10.50												
	CH-Biofarm	miscela di semi Omega CH 200 g (anche per germogliare)	Gch	conf	6.80												
	Egitto-Rapunzel	semi di sesamo 250 g (non decorticato)	Dem	conf	3.50												
	CH-Biofarm	semi di lino svizzeri 350 g (anche per germogliare)	Gch	conf	4.50												
	G-Rapunzel	fiocchi di lievito 150 g	EuBio	conf	7.00												
	TH-Lendi	latte di cocco 160 ml	Eq+Bio	conf	2.90												
idee regal	ConProBio	Ricettario ConProBio ".... e che Bio ce la mandi buona"		pz	25.00												
	ConProBio	BUONO REGALO, franchi (segnare l'importo)			1.00												
		TOTALE SPESA															

pz = ordinare al pezzo / prezzo al pezzo pz/kg = ordinare al pezzo / prezzo al kg kg ordinare a peso / prezzo al kg frutta/verdura in grassetto provenienza TI IVA incl - lista soggetta a modifiche
G= marchio gemma bio Dem=Demeter, agricoltura biodinamica Gcon=in conversione all'agricoltura biologica Selv.=coltura selvatica alpe=da Alpeggio non certificato bio alpeG=da Alpeggio certificato bio eq=da commercio equo
Eubio=conforme al regolamento bio CEE2092/91 CHbio=Bio conforme al regolamento federale PSR=Pro Specie Rara