

	provenienza	NOME	certif.	totale	unità	fr.	1			2			3			4			5			6				
							ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.		
Proposte	Grecia	olio oliva extravergine di Creta LATTA 5 lt <PROMO>	EuBio		latta	110.00																				
	Div-Sabo	bio frit 7.5 dl(girasole: ideale per friggere/mayo/dolci) <PROMO>	EuBio		pz	7.00																				
	Div-Sabo	olio girasole 7.5 dl <PROMO>	EuBio		pz	6.60																				
	I-Sabo	Sabo aceto balsamico di Modena 2.5 dl <PROMO>	EuBio		pz	6.80																				
	Div-Naturata	caffè di cereali solubile 200 g (senza glutine) <PROMO>	Dem		pz	7.90																				
	GB-TiGusto	salsa shoyu (soia/frumento) piccola 2.5 dl	EuBio		pz	6.40																				
	GB-TiGusto	salsa shoyu grande 7.5 dl	EuBio		pz	15.10																				
	J-TiGusto	salsa tamari piccola 2.5 dl	EuBio		pz	8.80																				
	J-TiGusto	salsa tamari grande 7.5 dl	EuBio		pz	23.00																				
	TiGusto	bocconcini di soia (testurato) 200 g	CHbio		pz	4.90																				
	TiGusto	granulato di soia (testurato) 200 g	CHbio		pz	4.90																				
	TiGusto	brodo vegetale piccolo 250 g	CHbio		pz	8.50																				
	TiGusto	brodo vegetale grande 500 g	CHbio		pz	16.80																				
	TiGusto	falsa salsa d'arrosto 250 g	CHbio		pz	9.40																				
tisane e spezie Erboristi Lendi - ordinare questa settimana - consegna sett 44 (se siete chiusi sett 45) - vedi lista VERDE																										
		cassette in legno (da ardere)				0.00																				
		scatole banane vuote (secondo disponibilità)			pz	1.00																				
diversi		BORSA SORPRESA ORTAGGI	diversi		conf	20.00																				
Marcionetti		patate Charlotte SACCO 5 kg (pasta soda 2.10/kg)	G		sacco	10.50																				
CH		patate Agria SACCO 5 kg (multiuso 2.20/kg)	G		sacco	11.00																				
CH		patate Desirée SACCO 5 kg (farinosa 2.20/kg)	G		sacco	11.00																				
Marcionetti		patatine RACLETTES non lavate	G		kg	2.10																				
Spagna		patate DOLCI	EuBio		kg	5.60																				
CH		cipolle gialle	G		kg	3.80																				
CH		cipolle ROSSE	Dem		kg	5.40																				
CH		cipolle BIANCHE	G		kg	6.30																				
Francia		scalogno	EuBio		kg	7.60																				
Spagna		aglio ord. pezzo/pesare	Dem		pz/kg	13.00																				
CH		barbabietole	G		kg	4.10																				
CH		sedano rapa ord. pezzo/pesare	G		pz/kg	7.70																				
Pedroia		zucca moscato al TAGLIO ca 1.5 kg ord. pezzo/pesare	G		pz/kg	3.60																				
Pedroia		zucca Winter Sweet intera ca 1.5 kg ord. pezzo/pesare	G		pz/kg	4.00																				
Pedroia		zucca potimarron intera ord. pezzo/pesare	G		pz/kg	4.00																				
Pedroia		zucca Butternut intera ord. pezzo/pesare	G		pz/kg	3.70																				
Cattori		cavolo cinese ord. pezzo/pesare	G		pz/kg	5.40																				
Cattori		cabis ROSSO ord. pezzo/pesare	G		pz/kg	5.10																				
CH		CAROTE	G		kg	3.80																				
CH		verze ord. pezzo/pesare	G		pz/kg	4.60																				
CH		broccoli	G		kg	7.50																				
CH		cavolfiori ord. pezzo/pesare	G		pz/kg	7.50																				
CH		finocchi	G		kg	6.00																				
Cattori		mais dolce in pannocchia al pezzo	G		pz	2.70																				

verdure

NOME						1			2			3			4			5			6			
provenienza	prodotto	certif.	totale	unitá	fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	
frutta secca + snack	Burkina-Botte	mango secco Amelia 150 g (aciduli)	Eq+Bio	conf	6.50																			
	Botteghe del	ananas secco (Cayenne Lisse) 150 g	Eq+Bio	conf	7.50																			
	F-Pronatura	prugne semiseccche 500 g	EuBio	conf	11.50																			
	Br-Botteghe	nocci di acajou 120 g	Eq+Bio	conf	6.50																			
	Br-Botteghe	nocci di acajou tostate e salate 120 g	Eq+Bio	conf	6.90																			
	Spagna	pistacchi tostate e salati 250 g	EuBio	pz	9.00																			
	T-Rapunzel	noccioline intere sgusciate 500 g	EuBio	pz	16.20																			
	I-LaMandorla	mandorle intere sgusciate di Toritto 500 g	EuBio	pz	15.20																			
	I-LaMandorla	mandorle TOSTATE sgusciate 200 g	EuBio	pz	9.00																			
Tunisia	datteri al ramo cartone 5 kg	Eq+Dem	pz	55.00																				
diversi secchi	CH-Biofarm	semi di girasole 350 g	G	conf	8.10																			
	CH-Biofarm	semi di zucca 350 g	G	conf	10.50																			
	CH-Biofarm	miscela di semi Omega 200 g (girasole,zucca,lino,colza)	G	conf	6.80																			
	Egitto-Rapunzel	semi di sesamo 250 g (non decorticato)	Dem	conf	3.30																			
	India-Lendi	semi di lino 400 g	EuBio	conf	2.50																			
	G-Rapunzel	fiocchi di lievito 150 g	EuBio	conf	6.60																			
	TH-Lendi	latte di cocco 160 ml	Eq+Bio	conf	2.90																			
	TiGusto	ricettario tofu/granulato-bocconcini		pz	5.00																			
idee regalo	Bissegger	La mia cucina con le verdure autunnali/invernali		pz	49.90																			
		BUONO REGALO, franchi (segnare l'importo)			1.00																			
scogli	Pacovis	cucchiaini in legno 100 pezzi <PROMO>		conf	5.90																			
TOTALE SPESA																								

pz = ordinare al pezzo / prezzo al pezzo pz/kg = ordinare al pezzo / prezzo al kg kg ordinare a peso / prezzo al kg frutta/verdura in grassetto provenienza TI IVA incl - lista soggetta a modifiche
 G= marchio gemma bio Dem=Demeter, agricoltura biodinamica Gcon=in conversione all'agricoltura biologica Selv.=coltura selvatica alpe=da Alpeggio non certificato bio alpeG=da Alpeggio certificato bio eq=da commercio equo
 EuBio=conforme al regolamento bio CEE2092/91 CHbio=Bio conforme al regolamento federale PSR=Pro Specie Rara