

NOME						1	2	3	4	5	6									
provenienza	prodotto	certif.	totale	unitá	fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.
biscotti + crackers	I-Altromercato	biofrolle (biscotti) al cacao e quinoa rotolo 260 g	Eq+Bio	conf	3.60															
	I-Altromercato	biofrolle (biscotti) alla quinoa rotolo 240 g	Eq+Bio	conf	3.60															
	BE-Clearsprir	gallette di riso 130 g (leggermente salate)	EuBio	conf	2.00															
	BE-Clearsprir	gallette di riso e cereali 130 g	EuBio	conf	2.00															
	BE-Clearsprir	gallette di mais 130 g (senza glutine)	EuBio	conf	2.10															
	I-La Selva	schiacciatine croccanti 150 g (tipo cracker)	EuBio	conf	3.90															
	Div-Biofarm	flûtes al farro con cumino (grissini) 125 g	G	conf	6.30															
	Div-Biofarm	flûtes integrali con sesamo 135 g	G	conf	5.90															
	I-Terra e cielo	taralli di farro al rosmarino 250 g	EuBio	conf	5.20															
	I-Terra e cielo	taralli di farro alla cipolla 250 g	EuBio	conf	5.30															
	CH	tortillas chips blue corn (viola) 150 g	CHbio	conf	4.50															
	CH	tortillas chips paprika 150 g	G	conf	4.80															
CH	tortillas chips sale marino 150 g	G	conf	4.50																
frutta secca + snacks	Bert's berries	caramelle 100 g (quadrantini di frutta mista zuccherate)	Gch	conf	8.00															
	G-Rapunzel	frutta secca mista 200 g	EuBio	pz	5.30															
	T-Rapunzel	uva sultanina 500 g	EuBio	pz	5.40															
	BK-Claro	mango secco Amelia 150 g (aciduli)	Eq+Bio	conf	6.50															
	Br-Claro	noci di acajou 120 g	Eq+Bio	conf	6.70															
	Br-Claro	noci di acajou tostate e salate 120 g	Eq+Bio	conf	6.90															
	Paraguay	noce di cocco grattugiato 200 g	Eq+G	pz	3.90															
	T-Rapunzel	nocciole intere sgusciate 500 g	EuBio	pz	16.20															
	I-LaMandorla	mandorle intere sgusciate di Toritto 500 g	EuBio	pz	16.00															
	I-LaMandorla	mandorle TOSTATE sgusciate 200 g	EuBio	pz	9.40															
diversi secchi	CH-Biofarm	semi di girasole svizzeri 350 g	Gch	conf	7.60															
	CH-Biofarm	semi di zucca svizzeri 350 g (anche per germogliare)	Gch	conf	10.50															
	CH-Biofarm	miscela di semi Omega CH 200 g (anche per germogliare)	Gch	conf	6.80															
	Egitto-Rapunzel	semi di sesamo 250 g (non decorticato)	Dem	conf	3.50															
	CH-Biofarm	semi di lino svizzeri 350 g (anche per germogliare)	Gch	conf	4.50															
	G-Rapunzel	fiocchi di lievito 150 g	EuBio	conf	7.00															
	TH-Lendi	latte di cocco 160 ml	Eq+Bio	conf	2.90															
idee regalo	ConProBio	Ricettario ConProBio ".... e che Bio ce la mandi buona"		pz	25.00															
	ConProBio	BUONO REGALO, franchi (segnare l'importo)			1.00															
	Bissegger	La mia cucina con le verdure autunnali/invernali		pz	49.90															
	TOTALE SPESA																			

pz = ordinare al pezzo / prezzo al pezzo pz/kg = ordinare al pezzo / prezzo al kg kg ordinare a peso / prezzo al kg frutta/verdura in grassetto provenienza TI IVA incl - lista soggetta a modifiche
 G= marchio gemma bio Dem=Demeter, agricoltura biodinamica Gcon=in conversione all'agricoltura biologica Selv.=coltura selvatica alpe=da Alpeggio non certificato bio alpeG=da Alpeggio certificato bio eq=da commercio equo
 Eubio=conforme al regolamento bio CEE2092/91 CHbio=Bio conforme al regolamento federale PSR=Pro Specie Rara